

能够定期参加健康体检无疑对健康大有裨益。但我们最近发现:约有30%的健康体检者忽视尿液检查。他们认为尿常规检测价格低廉、取标本麻烦、尿液检查临床意义不大而随意地放弃。殊不知,尿常规是临床上不可忽视的一项初步检查,不少肾脏病变早期就可以出现蛋白尿或者尿沉渣中有形成分。一旦发现尿异常,常是肾脏或尿路疾病的第一个指征,亦常是提供病理过程本质的重要线索。因此,专家提醒——

体检时一定要重视尿液检查

尿检能查出哪些疾病?

据徐州市中心医院肾内科汪秀英副主任医师介绍,尿液检查价格虽低但意义重大,根据市中心医院体检中心仅几年的资料显示:通过尿常规检查能发现有7%的男性和18%的女性有血尿;有5%的男性和23%的女性有白细胞尿;有3%的男性和1.3%女性有蛋白尿。

血尿常见原因有泌尿系统炎症、结核、结石或肿瘤、外伤、药物等。还有全身性疾病如血小板减少性紫癜、过敏性紫癜、血友病、白血病、恶性组织细胞病、再生障碍性贫血等出血性疾病。系统性红斑狼疮、皮炎、结节性多动脉炎、硬皮病等结缔组织病。钩端螺旋体病、流行性出血热、丝虫病、感染性细菌性心内膜炎、猩红热等感染性疾病。充血性心力衰竭、肾栓塞、肾静脉血栓形成等心血管病。痛风、糖尿病肾病、甲状旁腺功能亢进症等内分泌代谢病。子宫、阴道或直肠的肿瘤及尿路邻近器官疾病。近年来无明显伴随症状的血尿有增多趋势,大多为肾小球性血尿,已广泛引起



重视和研究。

另外,蛋白尿的临床意义非常复杂。临床上见到持续性蛋白尿往往意味着肾脏的实质性损害。肾小球性蛋白尿常见于急性肾小球肾炎,各型慢性肾小球肾炎,IgA肾炎,隐匿性肾炎。肾小管性蛋白尿最常见各种原因引起的间质性肾炎,肾静脉血栓形成,肾动脉栓塞,重金

属盐类中毒等。此外还有肾组织性蛋白尿和非肾性蛋白尿等。

大量白细胞尿,多为泌尿系统感染如细菌、支原体、衣原体、病毒等。少量白细胞尿可见于各种肾炎,如狼疮性肾炎等。

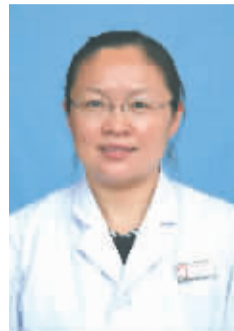
由此可见尿常规检测能及时地发现很多疾病,是成本效益最好的检查项目,不应该随意的放弃。

尿液检查注意事项

常规健康体检者的尿液检查应该注意以下几点:

- 1.以晨尿为佳。也就是以早晨起来第一次排尿为最好。
- 2.取中段尿。也就是先排出一部分尿,然后再取尿液,最后一段的尿液也不用。
- 3.作尿常规检查时要用清洁容器留取新鲜尿液100~200毫升,并及时送检。
- 4.如果要去做细菌培养,要用药物清洗外阴、消毒尿道口,用无菌容器留取中段尿送检。
- 5.如果要测24小时蛋白定量,那么需要留取24小时的尿液。需要在留取的尿液中放入甲苯等防腐剂,以保存其化学成分。
- 6.女性应该注意避免经血污染和白带污染,否则会影响尿常规的测定出现假性血尿、蛋白尿等。

◆ 本文作者



汪秀英 肾内科 副主任医师

徐州市肾脏病学会委员。对肾内科多发病、疑难病的诊治有丰富的临床经验,熟练掌握血液净化和肾活检技术,在核心期刊及省级以上刊物发表论文10余篇。

专家门诊时间:周二全天
联系电话:18952171256

相关知识

耳鼻喉科学科主要是研究耳鼻喉与食管器官的解剖、生理和疾病现象以及治疗手段的。这些器官在解剖结构、生理功能方面联系紧密,因而一旦其中一个器官发病,其余的器官就很容易受累。这些器官比较细小,都在深处,检查时多需要借用特殊照明装置和检查器械。那么——

耳鼻喉科体检时应注意哪些?

● 告诉医生有何症状

在进行耳鼻喉科检查时,为了得到准确的检查结果,体检者应主动告诉医师有无鼻出血、局部或整个头痛、打喷嚏、嗅觉障碍;有无颈部包块、发音音调的改变;有无声音嘶哑;有无耳鸣、头晕、视物旋转等症或病史。以便为医生提供线索,在检查时特别注意。

● 发现问题及时治疗

虽然耳鼻喉是一门独立的医学分科,但与整个机体也有广泛而紧密的联系。耳鼻喉器官不仅有听觉、平衡、嗅觉、呼吸、发声和吞咽等重要功能,而且与免疫防御、味觉等功能有密切关系。例如鼻窦炎和中耳炎可引起口腔、颅内的各种并发症,鼻与咽喉的阻塞病可产生睡眠呼吸暂停综合征,腺样体肥大可引起发

音障碍,咽部及喉等部位的感染病灶则往往是引起风湿热、关节炎、心脏病和肾炎等疾病的“元凶”。

因此在体检中,当发现患有上述疾病时,应积极治疗,以免引发其他疾病。

● 警惕全身性疾病

有些全身性疾病会在耳鼻喉等器官有特殊的表现,如颈椎病变时可引起眩晕;哮喘的患者常并发过敏性鼻炎和鼻息肉;过敏性疾病时引起血管神经性水肿可造成急性呼吸障碍;血管栓塞可致突发性耳聋;高血压患者在血压升高时可出现反复鼻出血;血液性疾病时不但会发生鼻出血,还可出现咽部溃疡;心脏疾病可引起耳鸣等。

因此,当出现这些症状时,应警惕是否有全身性疾病。

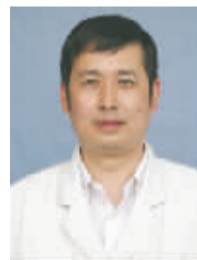
● 体检中常见的问题

目前在成人体检中发生率较高的鼻科疾病有鼻炎、咽炎和鼻中隔偏曲。鼻炎的种类不同,治疗的方法也各异。患者应在医师指导下积极治疗,千万不可自行处理;鼻中隔偏曲也是一种常见病。它可引起鼻塞、鼻出血、头痛及邻近鼻窦炎症或容易发生感冒及上呼吸道感染。因此,凡具有以上明显症状之一,经检查确诊,并怀疑其与上述症状有关者,应到医院行手术治疗;咽多以慢性为主。除因急性咽炎拖延日久转为慢性咽炎外,患有各种鼻病、长期张口呼吸及鼻涕后流、受慢性扁桃体炎的影响,以及长期烟酒过度或受粉尘、有害气体刺激等都可引起慢性咽炎。此外,一些慢性疾病如贫血、便秘、下呼吸道慢性炎症和心

管疾病等引起的淤血性改变,也可继发本病,患者需到医院就诊,进一步查找原因。

近年来,随着生活水平的提高,肥胖人群不断增多,患阻塞性睡眠呼吸暂停者也逐渐增多。肥胖者由于颈部组织拥挤,导致呼吸阻塞,使经过口、鼻的气流停止达10秒甚至更长时间,造成血液内氧含量下降。这些患者在生活中往往有打鼾、白天嗜睡、记忆力减退、注意力不能集中,还可有情绪和行为的变化,如躁动、多梦、遗尿、阳痿、晨起头痛等症。长期不愈的重症患者可并发高血压病、心律失常、心肺功能衰竭。因此这类患者除应积极减肥外,还应及时就诊,采取相应的手术措施,改善呼吸,以减少并发症的发生。

◆ 本文作者



洪兴和 耳鼻喉科 主任医师

对耳鼻咽喉科疑难杂症、肿瘤及急危重疾病有准确的诊断水平,并予以正确的治疗措施。长于耳聋、耳鸣、眩晕的原因分析及药物治疗,耳鼻喉、颈部外伤的修复,对中耳炎手术时机的把握,嗓音疾病的综合治疗。尤其擅长对耳鼻咽喉科肿瘤的手术治疗,睡眠呼吸暂停、低通气综合征的综合治疗,及食管异物内镜取出手术。

专家门诊时间:
周二全天、周五上午
联系电话:18952172048

第七届淮海介入心脏病学研讨会将在我院隆重召开

时间:4月22-24日 地点:徐州市中心医院

届时将邀请来自北京、上海、南京、台湾等地的知名心血管病专家,会议期间举办心血管专业学术讲座及手术演示,内容涉及冠心病(PCI)、心律失常(房速、房颤、室性心律失常等射频消融)、心脏同步化治疗、先天性心脏病介入治疗等领域。

即日起接受冠心病、心律失常、心力衰竭、先天性心脏病患者来院咨询,预约会诊、手术。

咨询电话:83956141 83956151 83956265