

## 病理科的无名英雄

彭森 病理科

病理科服务的群体主要是临床医生,对患者的接触属于间接的,所以很容易被患者忽略。很多患者不知道病理医生的存在,以为他们的病都是临床医生诊断的,实际上有很多疾病,尤其是肿瘤性疾病主要依靠病理诊断。病理医生不是大家所谓的“化验员”,而是“诊断医生”。国外把病理医生称为“医生的医生”,认为病理科医生做的是艺术工作,甚至被称为医院里“说最后一句话的人”。他们坚守在临床诊断的最

后一道防线上,做得准确是应该的。出错了,往往就是众矢之的——须知道,他们不是简单依靠仪器,更需要的是辛勤的工作,年复一年的取材,切片,观看显微镜,依靠经验作出结论。在这个人力成本成几何级上升的年代,他们的工作默默无闻,但在他们的内心深处依然可以感受到快乐。

一位刚生过孩子的年轻妇女找到了病理科卓士超主任,她子宫上长了个瘤子,其他医院诊断考虑为转移癌,卓主任在显微镜下认真

阅读了病人带来的切片,确实看到不少像印戒样的细胞,但是细胞很温和。结合病人刚生完孩子,卓主任诊断为平滑肌瘤的妊娠反应,避免了病人的不必要手术,病人高兴万分。至今五年过去了,病人一切安好,还经常来看望卓主任。

一位年轻患者出现严重的胃痛胃出血,临床表现很像是胃溃疡。外科医生手术切下大部分胃,病变的组织可能在任何一块粘膜上。卓主任带领全科同志整整花了5天时间,把所有胃粘膜取材,制

成102个蜡块,一点点对切片进行全面、细致的诊断,终于在一张溃疡边缘的切片中发现了“元凶”——早期的印戒细胞癌,为患者下一步的正确治疗争取了宝贵时间。

一位年老患者骶尾部长了个肿块,手术切除后四处辗转求医,很多医院都是诊断恶性肿瘤,考虑为转移性,但是都找不到原发灶,病人慕名找到了卓士超主任。卓主任阅读完切片,仔细询问了老人以前的病史,又给病人做了一些免疫组化标记,诊断为甲状腺癌转移。

病人起初不信,结果手术果然在甲状腺找到了一个恶性肿瘤,为病人正确治疗创造了机会。

准确是病理诊断的生命,不能漏诊,不能过诊,每个诊断都关乎一个人的命运。病理科医生不仅要承担很大的风险,还要面对复杂而又充满异味的工作环境,但是就是这样一群可敬的医生,他们任劳任怨,默默奉献,他们甘于寂寞,与肿瘤做斗争,造福无数患者。



### 与时间赛跑的人

杨影 急诊科

刺耳的救护车笛声划破夜空,一辆救护车在马路上飞驰,车内一名虚弱的患者挂着点滴,焦躁的家属在一旁等待。我院的急诊室内护理人员早已严阵以待。“产后大出血病危,外院无法治疗转入我院,请做好准备。”领班护士言简意赅地传达着即将到来的患者的病情。“准备就绪!”几分钟后一个声音向领班护士汇报。

“争取时间,抢救生命”是我们工作的宗旨。为了提高工作效率,提高抢救成功率,科室定期组织大家进行业务学习,业务查房,将新的医疗信息、先进的诊疗方法、新的急诊急救方法传递给大家,对急救技术,各种抢救仪器、设备的使用进行培训考核竞赛,以提高医护人员的综合业务能力,提高急诊抢救水平,提高病员的满意度。病员的呼救就是一道命令,接到电话5分钟内,必须准备好人员、药品。任何时候,电话就是命令,无论他们在做什么,电话就是责任,电话的另一边是伤者对我们的信任与期待……

病人就是我们的上帝,挽救病人的生命是我们的天职。为了工作的方便,科室每一位护理人员的电话保持24小时畅通,只要需要,一个电话就能安排好急救人员赴急救现场……已经记不清是第几次了,手机再次在深夜响起,有一个病人正在医院抢救,需要急救人员到场。很快,护士长安排好特护人员,上特护的护士离开睡梦中的孩子,赶往医院,科主任、护士长、急救小组成员10分钟内到位,制定急救方案,实施急救措施,有条不紊地工作着,时间一分一秒过去,待把病人从死亡线上夺回来时,东方已经吐出了鱼肚白……

作为急诊护士,我们深知一名医务工作者肩负的责任,坚持把掌握过硬的技术看得比生命更为重要。我们深知只有凭着过硬的业务素质和敬业精神,恪尽职守,才能肩负起“健康所系,性命相托”的神圣使命,才能忠实地履行救死扶伤的神圣职责。



### 古瓷

瓷器的制作就好像我们外科手术进行的人体雕塑一样,需要高超的技艺和全心的倾注,才能取得完美的成果。

——张昕辉 肝胆脾(疝)外科



### 哮喘患者的信任

杨诗琦 呼吸科

春天来了,万物复苏,百花齐放。本是一个踏青的好季节,然而哮喘病患者却迈不开脚步,因为初春是哮喘的高发季节。

我们科的张阿姨,因哮喘急性发作收治入院。刚住院时张阿姨精神高度紧张,躺在病床上吸着氧气,一动也不动,她生怕一个翻身就会憋喘加重,我们跟她讲话她很少理睬,协助她翻身她也不让碰,严重的心理负担使她的病情非常棘手。为了能使她减轻压力,我们在空闲时间经常去陪伴她,给她讲解一些关于哮喘的知识,告诉她哮喘虽然是一种常见的反复发作的慢性呼吸系统疾病,但并不可怕,只要能正确进行治疗和护理,加强预防,症状是可以控制的,病情可以长期处于稳定状态。通过大家耐心的沟通和长时间的陪伴,终于打开了张阿姨的心结。对我们的信任,让她心理上产生了安全感。通过精神疏导分散其注意力,在家属及患者的配合下使之紧张恐惧心理逐渐松弛。我们细致周密的护理工作取得了良好的效果,患者心理状态趋于平稳,减少了哮喘的发作。

经过一段时间的治疗和护理,张阿姨的哮喘得到了有效的控制,脸上也渐渐地绽放出灿烂的笑容。她告诉我们:“刚住院时憋喘、心慌、不能活动,使我感觉已经离死不远了,没想到能活过来,是你们这群护士耐心细致做工作,让我放下心来,把生命交给了你们。俗话说三分治疗七分护理一点都没错!我由衷的感谢你们!”张阿姨朴实的话语,让大家听了心里都暖暖的。

我们每个人都有自己独特的个性和表达方式,这对疾病的发生、发展、转归有着不同程度的影响。同样的致病因素作用于具有不同性格和表达方式的人,可能出现不同的后果。这更需要我们用心去护理每位患者。真心的希望大家都能像张阿姨一样带着满意的微笑出院!

## 手术室侧记

李彦荣 手术室

“谁有2009年以后出版的《手术室工作手册》?”这是魏兆君护士长到手术室后的第一次晨会上问大家的一句话。

翻开2010年的《新健康》合订本,历数中心医院的新技术、新业务,有泌尿外科的绿激光治疗前列腺、膀胱癌;普外科的腹腔镜胆囊切开取石术;耳鼻喉科的耳科显微镜手术治疗中耳炎;脑外科的颅脑外伤急救……一桩桩、一件件都是在手术室护士和麻醉医师的配合下共同完成的,每一台成功手术的背后,都凝聚着全体手术人员的心血。为了跟上时代的步伐,我们必须更新知识。魏护士长征询着每一位参与过这些新技术、新业务的手术室护士们,问她们的新知识都来

源于哪里,综合了一下为:从网络上,术前与医生多沟通,翻看一些杂志,向医生借阅书籍……魏护士长笑了,原来,睿智的手术室护士们在用她们特有的办法为这些新技术赋予了新的诠释。

“送人玫瑰手留余香”这是在手术室电脑屏保上的一句话,这同时也是手术室服务的理念。曾几何时,手术室的护士们与医生并肩战斗在无影灯下,用她们的聪明才智领会着医生们的心意;曾几何时,当医生与病人分享着手术成功的喜悦时,她们也带着欣慰的笑容。可以说,每一个在手术中的医生都像一名在战斗中的将军,他们会因为病人的病情而焦急,会因为抢救的效果亦喜亦怒,他们会用毋庸置疑的言语

发出一次次的命令……他们是在与时间赛跑,在与病魔做斗争。这一切,手术室护士们都看在眼里。当手术成功时,她们会为医生轻轻擦去额角的汗珠,会用一句“辛苦了”去化解医生的不快,会和医生们谈笑风生,让窗外的阳光变得真实而温暖。

时间进入21世纪,“人文关怀”已经提升到人们的意识中来,如何让每一个进入手术室的人都感受到“春风化雨”般的关怀,也是手术室护士们正在研修的内容之一。许多患者会说:我第一次到手术室来。是啊,我们天天来,我们多希望能用我们辛勤的汗水谱写出人世间最纯最美的爱之歌。让每一位来手术室的患者回去时都对手

术室的故事津津乐道,举之再举。

“但思己过不言人非”是今天手术室护士必修的功课,在中国的传统美德温、良、公、俭、让中,“谦让”既是一种美德,更是一种文明。在这种理念的引导下,和谐的氛围正像一首优美的乐曲响彻在每一个手术间。我们更愿意人们说那是手术室的艺术,而这艺术的魅力正感染着每一个在此工作着的人们。

一年之计在于春。相信在新春开始的时候,外科医生们又在为医院的发展,筹谋着更新更广的业务。忙碌的手术室又该怎样为这些新业务的蝶变发挥自己的潜力呢?不要忘了乐观向上永远是手术室人的亮点。